

Programm Oktober 2015 – Februar 2016



Hallo Kinder, das neue Programm ist da!

Wichtig: Meldet Euch über Internet bei uns an!

<http://www.mit-mach-insel.de/anmeldung.php>

Solltet ihr dazu keine Möglichkeit haben, liegen im Sekretariat der Schule Nordendorf oder im Lehrerzimmer der Schule Ellgau Anmeldeformulare für euch aus.

Bitte gebt eure Anmeldung bis spätestens **9. Oktober** im Internet oder bei eurem Klassenlehrer ab!

Viel Spaß wünscht euer Team der Mit-Mach-Insel!

Juniorhelferkurs für die 3. und 4. Klassen

Der Kurs findet an insgesamt 8 Terminen

ab dem 14.10.2015 jeweils am Mittwoch von 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr statt.

Erdgeschoss der Grundschule Nordendorf

Die Kursgebühr übernimmt die Mit-Mach-Insel.

Wir konnten Frau Tanja Neumayer vom Jugendrotkreuz in Meitingen dafür gewinnen, in diesem Schuljahr wieder einen Juniorhelferkurs anzubieten. An insgesamt acht Terminen wird sie den Kindern beibringen, was bei einem Fahrradunfall oder einer bewusstlosen Person zu tun ist und wie der Notruf richtig abgesetzt werden sollte. Die Kinder sollen dabei nicht nur theoretisch sondern auch in der Praxis ihr Wissen erweitern, z.B. bei der stabilen Seitenlage oder bei Verbänden.

Für die Kursgebühr von 5 €, die von der Mit-Mach-Insel übernommen wird, erhalten die Kinder die Juniorhelferunterlagen und ein kleines Verbandspäckchen, welches alle im Kurs notwendigen Materialien enthält. Zum Schluss erhalten die Kinder eine Urkunde, die die erfolgreiche Teilnahme am Juniorhelferkurs bestätigt.

Bitte merkt euch die Termine vor. Es erfolgt keine zusätzliche Benachrichtigung!

Ansprechpartner: Matthias Füller, Tel.: 08273/5599676

Wir basteln Tontopf-Engel

Am Dienstag, 17.11.2015 (Ersatztermin Dienstag, 24.11.2015) von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Werkraum der Grundschule Nordendorf

Mitglieder: 3,50 €

Nichtmitglieder: 4,50 €

Wir basteln mit euch Tontopf-Engel, für eure Weihnachtsdekoration oder vielleicht als Geschenk...

Bitte mitbringen: Malkittel und verschiedene Pinsel

Ansprechpartner: Birgit Masur, Tel.: 08273/998913

Schnupper-Yoga-Stunde für Kinder mit Penny Egger

Am Donnerstag, 14.01.2016 von 16.30 Uhr bis 17.15 Uhr für die 1. / 2. Klasse

Am Donnerstag, 21.01.2016 von 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr für die 3. / 4. Klasse

Mehrzweckraum der Grundschule Nordendorf

Mitglieder: 3 €

Nichtmitglieder: 5 €

Achtung! Für diesen Kurs gibt es eine beschränkte Teilnehmerzahl. Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Los!

Hallo Yogis und Yogins!

Möchtet ihr eine phantastische Reise zum Dschungel mit mir machen? Wir verwandeln uns in riesige Bäume und wunderschöne Schmetterlinge. Ihr dürft auch wilde Tiere sein – ein Tiger vielleicht, oder ein Löwe.

Ich mache mit euch eine aufregende Reise durch die Yoga-Welt mit vielen Gegensätzen: wir dehnen und strecken uns, wir bewegen uns und sind auch mal ganz ruhig, wir sind laut und auch mal ganz leise.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und eine Yoga- oder Gymnastikmatte. Wir brauchen keine Sportschuhe.

Ich freue mich – Eure Yoga-Lehrerin

Ansprechpartner: Cornelia Spuller, Tel.: 08273/994511

Schnupper-Yoga-Stunde für Erwachsene mit Penny Egger

Am Donnerstag, 21.01.2016 von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Mehrzweckraum der Grundschule Nordendorf

Mitglieder: 4 €

Nichtmitglieder: 6 €

Nach einer Einführung in das Ashtanga Yoga (dynamischer, kraftvoller Yogastil, der Yoga in seiner ursprünglichsten Form zeigt) werden traditionell Asanas (Positionen/ Haltungen) in einer festgelegten Serie geübt. Jede Asana ist mit der nächsten über eine spezifische Atem- und Bewegungsabfolge verbunden. Am Anfang steht eine kurze Meditation, gefolgt vom Sonnengruß sowie einigen weiteren Asanas in stehender, sitzender und liegender Haltung.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und eine Yoga- oder Gymnastikmatte. Wir brauchen keine Sportschuhe.

Ansprechpartner: Cornelia Spuller, Tel.: 08273/994511

Jahreshauptversammlung der Mit-Mach-Insel

Am Dienstag, den 26. Januar 2016 um 20.00 Uhr im Gasthaus Miller, Nordendorf

findet die Jahreshauptversammlung der Mit-Mach-Insel statt.

Es würde uns freuen, viele interessierte Mitglieder und Nichtmitglieder begrüßen zu können.

Ansprechpartner: Rainer Prem, Tel.: 08273/996972

Wir basteln Drahtschnecken

Am Dienstag, 17.02.2016 (Ersatztermin Dienstag, 24.02.2016) von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Werkraum der Grundschule Nordendorf

Mitglieder: 3 €

Nichtmitglieder: 3,50 €

Wir basteln kleine bunte Schnecken aus Draht und Holzperlen, welche wir anschließend auf einige gestapelte Rindenscheiben kleben.

Bitte mitbringen: Pinsel, falls vorhanden kleine bunte Holzperlen

Ansprechpartner: Verena Gump, Tel.: 08273/409639, Bianca Struthmann Tel.: 08273/994541

Anmeldung:

Wenn ihr mitmachen wollt, meldet euch bitte über Internet:

<http://www.mit-mach-insel.de/anmeldung.php>

bis spätestens **9. Oktober** an.

Solltet ihr dazu keine Möglichkeit haben, könnt ihr euch im Sekretariat der Schule Nordendorf oder im Lehrerzimmer der Schule Ellgau ein Anmeldeformular holen und dieses bis spätestens **9. Oktober** bei eurem Klassenlehrer abgeben.

Bitte meldet euch rechtzeitig ab, wenn ihr eine Veranstaltung nicht besuchen könnt - anderen Kindern müssen wir wegen Überbelegung oft absagen.

Sollte ein Kind unentschuldigt an einem angemeldeten Kurs fehlen, werden zukünftig die Kursgebühren abgerechnet.

Abmeldung bei den jeweiligen Ansprechpartnern!

Bei Fragen zum Programm oder zur Mit-Mach-Insel könnt ihr bei Rainer Prem (Tel.: 08273/996972) oder Susanne Hauser (Tel.: 08273/995414) nachfragen.

Wenn sie Mitglied bei der Mit-Mach-Insel werden wollen, finden sie eine Beitritts-erklärung auf unserer Homepage (<http://www.mit-mach-insel.de>).